

## Liebe Eltern

**Der Alltag mit Kindern mit einem POS/ADHS ist oftmals sehr anstrengend und mit zahlreichen Problemen verbunden. Man fühlt sich hilflos und mit seinen Sorgen und Nöten allein gelassen.**

In der Gesprächsgruppe treffen sich regelmässig Eltern von betroffenen Kindern und Jugendlichen. Es werden Erfahrungen ausgetauscht und man unterstützt sich gegenseitig. Dies wird vielfach als grosse Erleichterung empfunden und gibt einem das Gefühl verstanden zu werden und mit Schwierigkeiten besser fertig zu werden.

Die Gesprächsgruppe wird nicht durch eine Fachperson geleitet, sondern durch Mütter und Väter von betroffenen Kindern. Sie basiert auf persönlichen Erfahrungen und Erkenntnissen aller Teilnehmerinnen.

Die Teilnehmerinnen verpflichten sich zu Stillschweigen gegenüber Dritten. Dieser geschützte Rahmen dient dazu, dass sich alle wohl fühlen, um frei und offen reden zu können.

Haben wir Sie angesprochen?  
Wir würden uns freuen, Sie in einer unserer Gesprächsgruppen begrüßen zu dürfen.

## Die regionalen Gesprächsgruppen von elpos AG/SO

**Seengen**  
Lilo Siegrist  
062 777 39 02

**Zofingen**  
Evi Hartmann  
062 751 91 79

## elpos AG/SO

### Was bietet elpos?

- Beratung
- Vorträge und Kurse
- Gesprächsgruppen
- Informationsunterlagen

Um unsere vielfältigen Aufgaben wahrzunehmen sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen:

### **→ werden Sie Mitglied**

und profitieren Sie von vergünstigten Eintrittspreisen an unseren Veranstaltungen. Zudem erhalten Sie drei Mal pro Jahr unsere Vereinsbroschüre „elpost“ mit nützlichen Informationen über POS/ADHS sowie allen elpos-Veranstaltungen.

Interessiert? Verlangen Sie unsere detaillierten Unterlagen.

Für weitere Informationen nehmen Sie bitte Kontakt mit den jeweiligen Personen auf!